

# TAGBLATT

Rorschach: 28. März 2009, 01:03

## «Munti» motiviert alle Schüler



Der Berufsfussballer Philipp Muntwiler vom FC St. Gallen machte mit Unteregger Schülern praktische «Fitness for Kids». Bild: Rudolf Käser

**Fussballer Philipp Muntwiler vom FC St. Gallen trainierte mit den Kindergärtlern und Primarschülern von Untereggen. Er warb dabei als Botschafter des Projekts «Fitness for Kids» für Bewegung und gesunde Ernährung.**

RUDOLF KÄSER

UNTEREGGEN. Schöner hätten sich die rund 130 Kindergärtler und Primarschüler den letzten Schultag vor den Frühlingsferien kaum vorstellen können. Fussballer Philipp Muntwiler begeisterte, und alle riefen immer wieder im Chor «Munti, Munti». Der Besuch des Berufsfussballers bildete den Höhepunkt eines über mehrere Wochen dauernden Gesundheitsprogramms. Darin enthalten war ein «Fitness-Check».

### Leistung dank gesunden Essens

Franco Carlotto, ehemaliger Fitness-Weltmeister, begleitete die Unteregger Schülerinnen und Schüler zusammen mit der Geschäftsführerin von «Fitness for Kids», Sylvia Egli. Beide sensibilisierten die Kinder in den vergangenen Wochen für gesunde Ernährung und viel Bewegung. Die Entwicklung ihres Fitnessstandes konnten die Schüler anhand eines Tagebuchs feststellen.

Darüber, dass gesundes Essen und Bewegung wichtig sind, konnten sich die Kinder endgültig beim Besuch von Philipp Muntwiler überzeugen. Vorher machte Franco Carlotto die Kinder nochmals darauf aufmerksam, jeder habe nur ein Leben zur Verfügung, weshalb gesunde Ernährung und Bewegung überaus wichtig seien. Das bestätigte Berufsfussballer Philipp Muntwiler: «Ich hatte in euerm Alter auch etwas Mühe, auf gesunde Ernährung umzustellen. Doch ich musste feststellen, dass Schokolade und andere Süssigkeiten nur wenig bieten und nicht so gesund sind.» Besser seien Früchte, Gemüse und Bewegung. «Ich trainiere täglich rund vier Stunden, und ohne gesunde Ernährung könnte ich keine gute Leistung erbringen.» Zusammen mit Franco Carlotto und Philipp Muntwiler durften die Schüler dann mehrere Übungen machen.

### Gute Noten für die Schule

Als Lohn winkte ein Autogramm des Fussballstars auf dem T-Shirt von «Fitness for Kids». Und Franco Carlotto stellte den Schülern ein gutes Zeugnis aus: «Ich bin sehr zufrieden mit euch.» Er mahnte die Kinder jedoch, dass «Fitness for Kids» mit diesem Tag nicht zu Ende sei. «Das beginnt jetzt erst am Tag danach.» Dabei machte er besonders die Schülerinnen und Schüler der sechsten Klasse aufmerksam, welche bald die Primarschule verlassen werden. Sylvia Egli lobte ebenfalls: «Vom Schulleiter bis zum ganzen Lehrkörper haben sich alle überaus motiviert eingesetzt.»

Copyright © St.Galler Tagblatt AG

Alle Rechte vorbehalten. Eine Weiterverarbeitung, Wiederveröffentlichung oder dauerhafte Speicherung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von www.tagblatt.ch ist nicht gestattet.